

救生員檢定題庫

題號 正解 是非題

- 1 (○) C.P.R之基本檢查應以眼到、耳到、手到之「三到」為三種感覺之偵測原則，且時間不超過10秒鐘。
- 2 (×) 救者將溺者拖帶上岸，溺者也經C.P.R急救清醒了，可不必送院就醫就讓溺者回家。
- 3 (×) 正面接近法游近溺者時不需緊急停游。
- 4 (×) 接近溺者的原則，最好是正面接近。
- 5 (×) 學會抽筋自解，可不怕抽筋問題，經連續抽筋後且經自解完，仍可繼續游泳與水上活動。
- 6 (○) 衛生單位要求泳池必須2個小時就做一次水質檢測並公告。
- 7 (×) 救者與水中實施人工呼吸應採用口對口方式。
- 8 (○) 救生時分秒必爭，爭取時間最為重要，因此當救者接近溺者時，為了密切注意溺者的位置，以免失去目標
- 9 (○) 基本仰泳在救生實際應用上，可游較長之距離而不易疲勞，另外在拖帶溺者也很實用。
- 10 (○) 一般在水中所發生之意外事件，通常由於兩種原因：驚恐慌張、體力耗竭。
- 11 (○) 自動體外電擊去顫器(AED)的訓練機，操作方法與實際機器相同，但練習時並不會真正充電放電。
- 12 (×) 最新修訂的單人心肺復甦術(CPR)，心外按壓及人工呼吸比應為;按15下比吹2口氣，2分鐘5循環。
- 13 (×) 在水中拯救溺者時，由於距離岸邊還較遠故不必施行人工呼吸。
- 14 (○) 救生員執行業務時不應遲到或早退，上下班時也應仔細巡視水域一週，確定有無溺者釐清責任再交接換
- 15 (×) 救生員值勤時經老闆同意後，只要在岸上不下水，可以同時進行游泳教學或指導游客修正泳姿。
- 16 (○) 抽筋的原因是疲勞、吃的太飽、飢餓、水溫過低、準備運動不足。
- 17 (×) 口對口人工呼吸法亦可使用於服毒而昏迷之患者。
- 18 (○) 游泳池應備有救生浮具、救生繩、救生竿、浮水擔架及人工呼吸器等器材，並應隨時補充，且不得逾有效
- 19 (○) AED不建議電擊是因為心臟正常跳動或者心臟已無任何電脈活動。
- 20 (○) 只有在心臟仍有殘餘電脈活動時，或心臟速度過快跳動已危及生命時，AED才會建議電擊。
- 21 (○) 帶人時應將溺者口或鼻露出水面。
- 22 (×) 一旦通過救生員訓練測驗取得救生員證，表示已完全具備救生員能力，若發現朋友、親人溺水時，當然要不顧一切挺身而出，以免面子掛不住。
- 23 (×) 岸上救生是最簡易的救生方法之一，當遇到溺水事件時，必須是合格救生員才可利用此方法援助溺者。
- 24 (○) 打樁式入水使用時機：水清足以判斷水中無危險物存在時，入水處水深至少5公尺以上，地勢較高如懸
- 25 (×) 入水救生，第一考慮使用的方法為徒手救生。
- 26 (×) 當救者接近溺者，最好是以正面接近法接近。
- 27 (○) 只要有正確安全的方式，不會游泳的人也可以做岸上救生。
- 28 (○) 救者游向溺者途中，應隨時注意溺者的位置及狀況。
- 29 (×) 徒手拖帶溺者大都採抬頭蛙泳。
- 30 (○) 跨步式入水時，救者應保持其頭部在水面上。
- 31 (○) 救生員在搶救溺者時必須全力以赴，不畏艱難，無論在水中、岸上、搬運時、救護車...等過程中，均應做適當之急救措施，直到醫院交給醫師手中繼續施救為止。
- 32 (×) 值勤時為求較佳視野觀察泳客活動狀況，救生員應坐在位處於高處的救生台上瞭望。不必下來巡視。
- 33 (×) 受過專業急救訓練，一般認定黃金時間為4至6分鐘，因此若連續對一溺者施以半小時以上之CPR急救，仍無心跳、呼吸反應且瞳孔放大身體僵硬，則可判定他已腦死，無需再進行救治。
- 34 (×) 救生員在當班值勤時，也可以同時擔任游泳教學的工作，只要經老闆同意。
- 35 (○) 救生員代班者，必須具有同等救生員任用資格者才能擔任代班工作。
- 36 (○) 游泳池鍋爐設備及水質處理作業之操作人員，應依相關規定參加訓練或講習。
- 37 (○) 救生員術科檢定時，應錄影存證，泳池水深應超過180公分，並代保300萬平安保險。
- 38 (○) 救生員術科檢定之急救能力括：心肺復甦術、異物硬哽塞處理，復甦姿勢、水域脊椎受傷處理、體外自動
- 39 (○) C.P.R急救分成人及小孩和嬰兒，成人為8歲以上，小孩為1-8歲，嬰兒為1歲以下。
- 40 (○) 救生員參加檢定時，如曾犯下列罪名經法院判決確定者，不得發給救生員證：1.妨害性自主罪;2.殺人罪;3.傷害罪(過失不在此限);4.遺棄罪;5.煙毒罪或違反毒品危害防治條例相關罪名。

題號 正解 選擇題

- 1 (3) 成人C.P.R之檢查脈博之手法以(1)拇指與小指 (2)無名指與中指 (3)食指與中指 (4)食指與無名指 觸摸
- 2 (2) 發現溺者在鎖骨以上，有明顯外傷時，視同 (1)頭部受傷 (2)頸椎受傷 (3)腦部受傷 (4)以上皆非 之傷
- 3 (1) 基本救生中，以手援時，救者姿勢以何者最佳(1)俯臥 (2)坐姿 (3)蹲姿 (4)立姿彎腰。
- 4 (2) 擔任救生員正確的觀念是 (1)一天救了幾個人 (2)能防患任何可能的溺水事件 (3)擁有良好的體格高超的
- 5 (1) 游泳池附設滑水道，應於開放使用時段，於每一滑水道終點，增置幾名救生員 (1)一名 (2)二名 (3)三名
- 6 (2) 救生員考慮接近溺者最佳的接近方式應是 (1)正面接近 (2)背面接近 (3)正面潛水接近 (4)正面潛水背面
- 7 (3) 為爭取時間，救生員接近溺者時的游泳方式以何者為最佳 (1)捷泳 (2)抬頭蛙泳 (3)抬頭捷泳 (4)以上皆

救生員檢定題庫

- 8 (2) 在深水區做人工呼吸要採用哪種方式較佳 (1)口對口 (2)口對鼻 (3)口對面罩 (4)都可以。
- 9 (2) 游泳池水質酸鹼度PH值最好在多少為佳 (1) 6.0-7.5 (2) 7.2-7.6 (3) 7.0-9.0 (4) 8.2-9.6
- 10 (4) 遇到失去知覺的病人，何者優先處理？(1)頸椎骨折 (2)大量流血 (3)送去醫療 (4)呼吸道
- 11 (3) 進行心肺復甦術(CPR)時，心外按壓速率為 (1)約80次/每分鐘 (2)約120次/每分鐘 (3)約100次/每分鐘
- 12 (3) 游泳的推進力，在於利用水的 (1)浮力 (2)壓力 (3)阻力 (4)重力，讓身體前進。
- 13 (3) 基本潛水時，其使壓力平衡的方法為： (1)擤鼻 (2)吞嚥 (3)以上皆是
- 14 (1) 當在近岸邊3公尺處發生溺水事件時，最為上策的救生方法是 (1)岸上救生 (2)涉水救生 (3)游泳救生
- 15 (4) 泳池應主動公告事項有 (1)游泳池水質、水溫及水深 (2)游泳池使用水質處理方法及用品名稱 (3)使用人
- 16 (3) 救生員在水中救溺者時，發現溺者僅體力不支，一般考慮以何種方式帶溺者游泳為最佳 (1)抓腕帶人 (2)托顎帶人 (3)乏泳帶人 (4)以上皆是
- 17 (1) 下列何者不是浮潛用具？ (1)泳鏡 (2)蛙鞋 (3)呼吸管 (4)面鏡
- 18 (2) 救生員徒手救溺時為方便及加速潛入水中之方式有那二種？ (1)淺跳式、跨步式 (2)鑷刀式、垂直式 (3)
- 19 (3) 游泳池之經營者應為每位消費者投保公共意外險、保險金額不得低於新台幣 (1)100萬 (2)200萬 (3)300
- 20 (4) 游泳池提供游泳訓練者，(但學校附設游泳池除外)學員及教練最低人數比例 (1)七歲以下者為5:1 (2)七至十歲為10:1 (3)十歲以上者為15:1 (4)以上皆是
- 21 (4) 溺水救援處理的原則為(1)器材救援勝於徒手救援(2)岸上救援先於入水救援(3)團體救援勝於個人救援(4)
- 22 (2) 救者在離水面約5公尺高處且有足夠水深入水時最好採用(1)跨步式(2)打樁式(3)淺跳式
- 23 (2) 溺水者掙扎厲害時救者最好由溺者的(1)正面(2)背面(3)側面 接近溺者
- 24 (1) 下列何者的浮力最大 (1)海水(2)淡水(3)游泳池水
- 25 (2) (1)飯前 (2)飯後 (3)兩者皆是 一小時內最好不要下水。
- 26 (3) 水面拖帶溺者時要注意及保持溺者的 (1)胸部 (2)腳部 (3)口或鼻露出水面
- 27 (3) 下列哪種游法為徒手拖帶溺者時所使用 (1)抬頭蛙泳 (2)抬頭捷泳 (3)側泳
- 28 (2) 淺跳式入水，救者入水後應(1)在最遠處(2)盡快 (3)完成一個循環動作後，浮出水面。
- 29 (2) 基本仰泳適用於什麼時機 (1)接近溺者時 (2)拖帶溺者時 (3)躲避溺者時
- 30 (2) 徒手游泳救生方式是 (1)最快速 (2)最危險 (3)最可靠 的救生方式
- 31 (3) 溺者掙扎激烈宜採用 (1)乏泳帶人 (2)抓髮帶人 (3)摟胸帶人 (4)拖顎帶人
- 32 (4) 做解脫之前先要 (1)吸一口氣 (2)縮下顎 (3)手掌向上撥水下沉 (4)以上皆是
- 33 (4) 開始進行CPR前應 (1)傳染病及感染控制 (2)求救尋求完整的後續支援 (3)表明身份並大聲請旁人幫忙
- 34 (3) 參加救生員檢定人員年齡應滿 (1)16歲 (2)17歲 (3)18歲
- 35 (3) 救生員檢定種類有：(1)游泳池救生員(2)開放水域救生員(3)以上皆是
- 36 (2) 游泳池長50m寬21m總面積為1050m²，無其他設施，依規定至少要配置多少救生員？(1)2位 (2)3位 (3)4位
- 37 (4) 救生員學科檢定範圍包括：(1)救生員概論 (2)泳池安全常識 (3)泳池管理及急救 (4)以上皆是
- 38 (3) 救生員術科檢定基本能力測驗中，救生四式游法(各50公尺) (1)男：5分30秒 (2)女：5分50秒 (3)男女：
- 39 (3) 救生員術科檢定基本能力測驗中，仰漂及踩水各應超過(1)女：4分鐘 (2)男：3分鐘(3)男女各3分鐘
- 40 (2) 救生員術科檢定基本能力測驗中，徒手潛泳應超過多少公尺才算及格？(1)15公尺 (2)20公尺 (3)25公尺
- 41 (3) 救生員術科檢定救援能力，徒手游泳25公尺，帶假人25公尺，應在多少時間內完成才算及格？(1)男：1分20秒 (2)女：1分40秒 (3)以上皆是
- 42 (2) 救生員學科檢定成績應達 (1)60分 (2)70分 (3)80分 為及格。