

開放水域救生員檢定題庫 (56)

是非題：

- (○) 1 溺者在浪區水面上，IRB 開向溺者，船頭頂浪，使船頭和浪垂直。
- (×) 2 於浪區駕駛充氣式救生艇 (IRB) 時，須跟海浪平行，不能頂浪前進。
- (×) 3 為確保人員與船艇安全，IRB 之船外機之安全插銷繩索，於啟動船外機前即應穿戴手腕上。
- (×) 4 利用充氣式救生艇執行救援時，須以右舷靠近被救者。
- (○) 5 充氣式救生艇 (IRB) 進行施救任務時，船上配置一名駕駛及一名救者。
- (○) 6 充氣式救生艇 (IRB) 駕駛員應坐於左舷上。
- (×) 7 充氣式救生艇 (IRB) 救者應坐在左舷上。
- (○) 8 船艇救生，於需轉彎進車時，應使用靠溺者側舷轉彎，以免溺者碰及螺旋槳。
- (○) 9 救生艇遇大碎浪時，則採取船頭駛正正面通過。
- (×) 10 充氣式救生艇 (IRB) 接近溺者時應為船頭對著岸邊時，將溺者拉起。
- (○) 11 船艇救生時，溺者應使之處於上風處位置。
- (×) 12 在河流中為爭取救援時效，救生人員可將繩索綁在身上下水救人。
- (○) 13 在溪流戲水時，只要有正確安全的方法，不會游泳的人也可以做岸上救生。
- (×) 14 朔溪渡河時，應面對下游，一步一步往橫向移動。
- (○) 15 著救生衣渡河，水深不得及腰。
- (×) 16 河流駕駛救生艇接近溺者時，除非不得已，動力船艇應以由上游方向去接近溺者為佳。
- (○) 17 發生溺水事件時救生員於醫務人員未到以前，救者應盡最大努力繼續做 CPR 或人工呼吸等急救措施。**
- (×) 18 救者將溺者拖帶上岸，溺者也經 C.P.R 急救清醒了，可不必送院就醫就讓溺者回家。
- (○) 19 救者在水中，對溺者實施人工呼吸應採用口對鼻方式。
- (○) 20 最新修訂的單人心肺復甦術(CPR)，心外按壓及人工呼吸比應為;按 30 下比吹 2 口氣，2 分鐘 5 循環。
- (×) 21 在水中拯救溺者時，由於距離岸邊較遠故不必施行人工呼吸。
- (○) 22 C.P.R 急救分成人及小孩和嬰兒，成人為 8 歲以上，小孩為 1-8 歲，嬰兒為 1 歲以下。
- (×) 23 對成人實施人工呼吸時，以每分鐘吹 20 口氣為原則。
- (○) 24 當溺者失去知覺時，首先吹氣是為了供應腦細胞氧氣。
- (○) 25 實施成人心肺復甦術(CPR)時，心臟按壓位置為胸骨柄與乳頭連線交會之處。**
- (○) 26 中暑是過熱的一種反應，其特徵是體溫低皮膚濕冷，排汗功能失調。**
- (○) 27 海水的比重比人體的比重大，因此人體容易漂浮在海面上。

- (o) 28 海浪游泳遇到浪時，應加速由浪頭下方穿越。
- (o) 29 救生板過浪時應以板頭對正波浪。
- (o) 30 救生板轉向可以跨坐在救生板後方約 1/3 處，將雙腳置於水中以順時針或逆時針方向攪動。
- (o) 31 使用救生板接近意識昏迷的溺者時，應第一時間實施人工呼吸，以增加救溺成功的機會。
- (o) 32 使用救生板時，可採用臥姿或跪姿。
- (o) 33 一般而言，浪區通常顯示水深變淺。
- (o) 34 一般在水中所發生之意外事件，通常由於兩種原因：驚恐慌張、體力耗竭。
- (o) 35 抽筋的原因是疲勞、吃的太飽、飢餓、水溫過低、準備運動不足。
- (x) 36 帶人時應將溺者口或鼻露出水面。
- (o) 37 當救者接近溺者，最好是以背面接近法接近。
- (o) 38 救生員代班者，必須具有同等救生員任用資格者才能擔任代班工作。
- (o) 39 水中接近溺者時，必須緊急停游保持救者自身安全後再施救。
- (x) 40 行政院體委會所頒布的救生員授證管理辦法規定，參加開放水域救生員檢定之前，除必須熟練學習開放水域救生知識和能力外，不必事先具備合格游泳池救生員資格。
- (x) 41 海灘的沿岸流和離岸流都是固定的，永遠不會改變。
- (x) 42 海洋潮汐是受月亮和太陽引力影響，每日三次漲潮、退潮。
- (x) 43 發現泳客跳入水中之後，即不醒人事時，應迅速將溺者搬離水中，以免溺斃。
- (o) 44 頸脊椎受傷之處理原則是將病人之頭、頸、軀幹一起固定。
- (x) 45 進行水中頸脊椎受傷處理時，先將病人的頭、頸、身體固定就好，不必理會病人是否會溺水。
- (o) 46 水域頸脊椎受傷處理的目的在於避免傷者受到第二度頸脊椎傷害。**
- (o) 47 使用救援浮標接近意識清醒之溺者時，應在溺者前方 2 公尺處停留，將浮標由水面推向溺者。
- (o) 48 使用救援浮標接近昏迷之溺者時，仍應採取背面接近，將浮標由溺者雙腋之下穿過。
- (x) 49 海浪救生攜帶救生浮標入水救溺時，不應穿著蛙鞋為佳。
- (x) 50 使用救援浮標接近意識昏迷的溺者時，應第一時間實施口對口人工呼吸較佳。
- (o) 51 有人以單手或雙手抓住喉嚨又不咳嗽時，應疑似氣道異物哽塞。
- (x) 52 異物哽塞處理時，救者以雙手任意壓擠腹部將異物排出，不需注意病人是否會受到任何傷害。
- (o) 53 實施呼吸道異物哽塞排除法時，推腹的位置是肚臍和劍突之間的位置。
- (x) 54 呼吸道異物哽塞之急救處理時，若遇肥胖的傷者就無法處理。**

- (x) 55 救援尚未抵達之前，溺者經過急救後已經清醒準備送醫，應將病人採取正面仰躺姿勢。
- (x) 56 休息姿勢僅用於經 CPR 或人工呼吸急救甦醒後的病患，對於一般昏迷、意識不清或嘔吐者不適用。

開放水域救生員檢定題庫 (60)

選擇題：

- (3) 1. IRB 浪區救援溺者時，應朝何方向救援(1)順浪(2)側浪(3)頂浪(4)以上皆可。
- (2) 2. IRB 浪區回岸（順浪），應將重心擺在船艇何處(1)前方(2)後面(3)平均分配(4)以上皆可。
- (1) 3. IRB 浪區前進（頂浪），應將重心擺在船艇何處(1)前方(2)後面(3)平均分配(4)以上皆可。
- (1) 4. 在浪區救起溺者，如果溺者還有呼吸（但意識不清），救生員應該使其維持何種姿勢、嘴巴張開，直到 IRB 抵岸為止。(1)仰臥(2)側臥(3)俯臥(4)坐姿。
- (3) 5. 船艇救溺時，船艇最好位於溺者的(1)無風處(2)上風處(3)下風處(4)以上皆可。
- (3) 6. 充氣式救生艇（IRB）回岸時，不可(1)跟在浪後(2)騎在浪頭(3)開在浪前。
- (1) 7. 岸上向海面救者或充氣式救生艇（IRB）發出回岸信號為(1)單旗（手）高舉(2)雙旗（手）高舉(3)雙手舉旗平舉，與地面平行。
- (2) 8. 救生艇遇大浪宜(1)船頭直線(2)船頭切一小角度(3)以船側過浪較不易翻覆。
- (2) 9. 救生艇救生時，救生員宜坐在(1)左舷靠船頭處(2)右舷靠船頭處(3)右舷靠船尾處。
- (2) 10. 當於開放水域且無任何標誌或指示時，兩艇正面遭遇時應(1)停俾(2)向右轉(3)向左轉(4)倒俾。
- (1) 11. 充氣式救生艇（IRB）接近溺者時，應以船隻(1)左舷(2)右舷(3)船尾靠近溺者。
- (3) 12. 充氣式救生艇（IRB）將意識昏迷的溺者拉上船後，救者應進行(1)清除口鼻異物(2)人工呼吸(3)以上皆是。
- (1) 13. 充氣式救生艇（IRB）面對所有狀況中，最後的決定得由(1)駕駛員(2)救生員(3)溺者判斷。
- (1) 14. 充氣式救生艇（IRB）出海面對大浪時，船身應與海浪成(1)垂直(2)斜角(3)平行方向通過。
- (4) 15. 充氣式救生艇（IRB）救者上船後的標準位置應(1)左腳穿入腳套環(2)左手拉船頭繩握把(3)右手拉右舷握把(4)以上皆是。

- (4) 16. 充氣式救生艇 (IRB) 駕者上船後的標準位置應 (1) 右腳穿入腳套環 (2) 左手握左舷握把 (3) 右手握船外機油門把手 (4) 以上皆是。
- (2) 17. 岸上向海面救者或充氣式救生艇 (IRB) 發出繼續出海信號為 (1) 單旗 (手) 高舉 (2) 雙旗 (手) 高舉 (3) 雙手舉旗平舉，與地面平行。
- (3) 18. 充氣式救生艇 (IRB) 船艇上乘載溺者時向岸上人員發出請求回岸信號為 (1) 溺者 (2) 救者 (3) 駕者 外側手先側平舉，再向上成 45 度角，上下揮動。
- (1) 19. 所謂潮汐是由於太陽和月亮與地球間之作用力，使海水發生每天各有 (1) 2 次 (2) 4 次 (3) 6 次 (4) 8 次 漲、退潮之現象。
- (1) 20. 救生器材通過浪區應與浪成 (1) 垂直 (2) 平行 (3) 技術好不必考慮。
- (4) 21. 長浪的推進方向係受 (1) 風向 (2) 海流 (3) 潮汐 (4) 低氣壓 行進之影響。
- (3) 22. 農曆初一、十五滿潮時間為 (1) 中午 (2) 下午 (3) 各地不同 (4) 各地相同。
- (3) 23. 海水的潮汐週期約每天兩次，兩個高平潮之間的週期約為 (1) 11 時 25 分 (2) 12 時 25 分 (3) 24 時 50 分。
- (3) 24. 在海邊游泳不甚進入離岸流時，泳者應以 (1) 斜向 45 度往岸邊游 (2) 垂直離岸流的方向游 (3) 以上皆是 的方式脫離離岸流。
- (3) 25. 從高處入水應採用 (1) 跨步式 (2) 淺跳式 (3) 打樁式 (4) 垂直式。
- (3) 26. 水域救生員發現溺者有必要從岸上入水時，應該要保持身體何部位隨時在水面之上 (1) 身體任何部位皆可 (2) 無所謂，只要趕快入水即可 (3) 兩眼 (4) 頭頂。
- (1) 27. 接近溺者時用何種方法最安全？ (1) 背面接近 (2) 正面接近 (3) 正面潛水接近 (4) 水中接近。
- (4) 28. 實施岸上救生時，救者應 (1) 先在岸上穩住身體 (2) 抓牢岸邊固定物 (3) 避免正面向溺者傳遞竹竿、木棒 (4) 以上皆是。
- (4) 29. 預防陽光傷害的方法是 (1) 減少曝曬 (2) 用衣物保護自己 (3) 擦防曬乳液及保護眼睛 (4) 以上皆是。
- (4) 30. 休克的急救處理方式是 (1) 保持呼吸道暢通 (2) 使傷者平躺，下肢墊高約 30 公分 (3) 保暖 (4) 以上皆是。
- (1) 31. 下列何者是中暑的症狀 (1) 皮膚乾而熱 (2) 臉色蒼白 (3) 皮膚濕冷 (4) 以上皆是。
- (4) 32. 下列何者為熱衰竭之症狀 (1) 大量出汗，體溫略低 (2) 臉色蒼白，皮膚濕冷 (3) 脈搏快而弱 (4) 以上皆是。
- (1) 33. 病人有以下症狀：暈眩、衰弱、脈搏快、皮膚溼冷、臉色蒼白、呼吸急促時，是表示 (1) 休克 (2) 中暑 (3) 消化不良 (4) 中風。
- (4) 34. 在陽光紫外線下曝曬，是發生以下症狀主要原因的是：(1) 曬傷 (2) 一般皮膚傷害 (3) 白內障、皮膚癌 (4) 以上皆是。
- (3) 35. 救生員在水中帶溺者時，發現溺者僅體力不支或抽筋，一般考慮以何種方式帶溺者游泳為最佳 (1) 抓腕帶人 (2) 托頸帶人 (3) 乏泳帶人 (4) 以上皆是。
- (1) 36. 救生板接近溺者應讓溺者在 (1) 板的外側 (2) 板的內側 (3) 救生板應與

浪垂直接近

- (3) 37. 救生板救生越過浪區時，救生板應(1)儘快通過 (2)與風向成正面 (3)與浪垂直。
- (2) 38. 操作救生板右轉的方式為 (1)右手由前往後划水(2)左手由前往後划水 (3)雙手同時由前往後划水。
- (3) 39. 操作救生板借浪回岸時，救者應 (1)加速使速度接近波浪移動的速度 (2)感覺被海浪帶動順勢下滑時，應適時調整身體的位置(3)以上皆是。
- (1) 40. 使用拖拉法將救生板帶入水中時，應注意尾舵朝向 (1)救者自己(2)外側(3)以上皆可。
- (1) 41. 使用救生板將溺者待回岸邊時，救者應採用 (1)臥姿(2)跪姿(3)站姿。
- (2) 42. 沙灘入水跑步至水深處時超過 (1)腳踝(2)大腿(3)胸口 可改用海豚式跳躍入水前進。
- (3) 43. C. P. R 之檢查脈博之手法以(1)拇指與小指(2)無名指與中指(3)食指與中指(4)食指與無名指 觸摸頸動脈位置感覺有無心跳。
- (4) 44. 將溺者拉上岸放下溺者後，第一個步驟為 (1)吹二口氣(2)暢通呼吸道 (3)檢查頸動脈(4)檢察意識。
- (3) 45. CPR 成人胸外按壓之速率為(1)60~72(2)80~100(3)100~120(4)130~150 次/分。
- (3) 46. 成人進行心肺復甦術(CPR)時，心外按壓速率為(1)約 80 次/每分鐘(2)約 120 次/每分鐘 (3)約 100 次以上/每分鐘 (4)以上皆非。
- (4) 47. 遇到失去知覺的病人，何者優先處理？(1)頸椎骨折(2)大量流血(3)送去醫療 (4)呼吸道。
- (4) 48. 當處理無知覺溺者，以下何者是最優先程序(1)頸脊椎骨折(2)大量流血 (3)送醫 (4)暢通呼吸道。
- (3) 49. 人工呼吸實施時，救者需要多少時間給一口氣 (1) 3 秒 (2) 4 秒 (3) 5 秒 (4) 6 秒。
- (1) 50. 右列人體何組織，死亡後就無法再生(1)腦細胞(2)心臟肌肉細胞(3)身體肌肉細胞 (4)以上皆非。
- (3) 51. 所謂腦細胞的黃金時間是只多少時間 (1) 3 至 5 秒鐘 (2) 3 至 4 小時 (3) 4 至 6 分鐘 (4) 3 至 4 天。
- (2) 52. 對無知覺的溺者必須立即施行人工呼吸，因為多少時間沒有氧氣，溺者將很少存活機會 (1) 3 至 4 秒鐘 (2) 4 至 6 分鐘 (3) 3 至 4 小時 (4) 3 至 4 天。
- (3) 53. 無知覺病人呼吸道阻塞物最通常的原因為 (1) 食物 (2) 假牙 (3) 舌根 (4) 下巴緊閉。
- (3) 54. 人體控制呼吸中樞的位置在：(1) 在橫隔膜下方 (2) 心臟(3) 腦部 (4) 左心室。
- (2) 55. 在深水區做人工呼吸要採用那種方式較佳 (1) 口對口 (2) 口對鼻 (3) 口對面罩 (4) 都可以。
- (4) 56. 溺者救醒後應送 (1) 救生協會 (2) 回家 (3) 派出所 (4) 醫院。
- (2) 57. 魚雷浮標救生時，救者跑至水深及膝蓋處，即穿上蛙鞋，以 (1)側泳(2)

抬頭捷泳(3)潛泳 通過淺灘游向溺者。

- (1) 58. 魚雷浮標救生時，救者由至溺者前方約 (1)2 公尺(2)5 公尺(3)以上皆可處停留，將魚雷浮標推向溺者。
- (4) 59. 呼吸道異物哽塞排除方法 (1) 指探及推腹法 (2) 壓胸及拍背法 (3) 自救法 (4) 以上皆是。
- (3) 60. 脊椎受傷的優先處理程序為：(1) 召集支援 (2) 移離水中 (3) 固定頸部 (4) 以上皆是。